



OUTILS PRATIQUES ISSUS DE LA SOPHROLOGIE APPLICABLES IMMEDIATEMENT EN MILIEU (PARA-) MEDICAL

Week-end de formation continue organisée par l'**Ecole Belge de Sophrologie Fondamentale et de Relaxation**.

Cette formation se déroulera en présentiel à Bruxelles, dans les locaux de la Haute Ecole Léonard de Vinci situés avenue Mounier, 84 à 1200 Bruxelles, **le samedi 29 et le dimanche 30 octobre 2022 de 9h à 17h30**.

La formation sera animée par le Dr Philippe Drabs, Caroline Drabs, Magaly Bartholomeeusen et Eric Medaets avec la participation du Dr Nathalie Mathieu.

Public :

Toute personne intéressée par le secteur (para-) médical.

Aucune formation en sophrologie n'est exigée.

Formateurs :

Les formateurs exercent un métier dans le monde (para-) médical et sont tous issus de l'Ecole Belge de Sophrologie Fondamentale et de Relaxation :

Philippe est médecin interniste.

Caroline est kinésithérapeute et Magaly, ergothérapeute.

Eric est kinésithérapeute et formateur à l'Ecole Belge de Sophrologie Fondamentale et de Relaxation.

Ils travaillent ou ont travaillé au Centre de Traumatologie et Réadaptation – Erasme et ont acquis une large expérience de l'usage de la sophrologie dans des pathologies chroniques et aiguës.

Caroline et Philippe sont co-auteurs, avec Eric, d'un ouvrage paru aux Ed. Soteca « *La sophrologie en réadaptation neuro-locomotrice* ».

Nathalie est médecin anesthésiste, coordinatrice de la Clinique de la douleur au Centre Hospitalier Universitaire Brugmann. Elle a une formation en sophrologie olfactive et utilise régulièrement cette approche avec ses patients.

Objectifs de la formation :

- Permettre aux participants d'ouvrir leur horizon et leur proposer des techniques utilisables immédiatement.

- Partager de nombreuses pratiques.
- Echanger sur l'usage de ce type d'approche dans le milieu (para-) médical.

Principaux thèmes abordés de manière pratique :

Nous vous donnerons, en guise d'introduction, un aperçu de la sophrologie que nous compléterons par une synthèse concernant l'efficacité des outils que nous utilisons.

Nous aborderons alors, de manière pratique, différents sujets :

- ❖ La gestion de la douleur où interviendront aussi 2 orateurs expérimentés dans ce domaine
 - Le Dr Nathalie Mathieu, anesthésiste et: coordinatrice de la Clinique de la douleur au CHU Brugmann – elle associe la sophrologie au sens olfactif dans ce contexte.
 - Magaly Bartholomeeusen, ergothérapeute, responsable du service d'ergothérapie au CTR-Erasme et sophrologue, proposera une technique personnelle.
- ❖ L'anxiété.
- ❖ L'acceptation d'un traitement (injections d'insuline, ou l'usage d'une nCPAP, ...), un appareillage ou du matériel qui accompagne le patient pour une certaine durée (c'est le cas du fauteuil roulant, d'une prothèse, d'une orthèse, ...), ...
- ❖ La préparation à un examen (chirurgie, endoscopie, ...).
- ❖ L'abond d'une nouvelle vie liée à une maladie chronique.
- ❖ La rééducation ambulatoire : travail sur le schéma corporel dont l'équilibre.

Tous les outils proposés (imagerie mentale, relaxation, futurisation, ...) sont applicables en milieu hospitalier et ambulatoire.

Nous vous décrivons pour chaque thème, son contexte, les techniques praticables et vous proposerons des pratiques adaptées.

Pédagogie :

- Interactive
- Concrète, pratique et théorique

Matériel à prévoir :

- De quoi noter, de quoi enregistrer les pratiques
- Votre lunch

Modalités d'inscription :

- Inscription uniquement en ligne via notre formulaire : <https://www.ecole-sophro.be/>
- Tarif : 250 euros
- Informations bancaires :
 - Compte Belfius : BE33 0682 2157 9046 BIC : GKCCBEBB
 - Nom du titulaire : EBSFR

- Communication : NOM + PRENOM + MODULE « (PARA)-MEDICAL

Pour tout renseignement :

- **Philippe Drabs**, philippe.drabs@skynet.be
- **Eric Medaets**, eric.medaets@skynet.be