

# VOUS ÊTES STRESSÉ ?

## LES EXAMENS OU LES INTERROS VOUS PARALYSENT ?

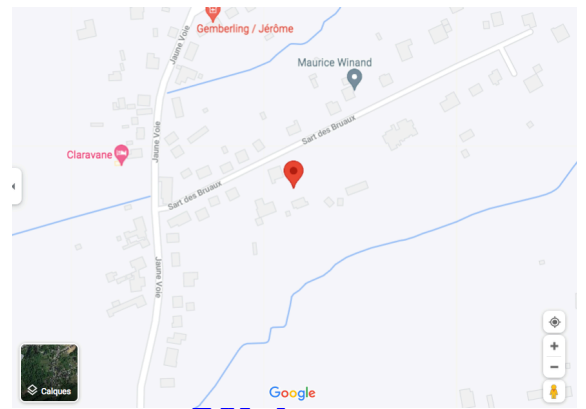
grâce à la sophrologie, apprenez à  
gérer votre stress, prendre du recul, améliorer votre confiance  
en vous, préparer des situations stressantes, être mieux dans  
votre peau

plus d'informations : [www.peppsbycoaching.be](http://www.peppsbycoaching.be)  
[pepps@skynet.be](mailto:pepps@skynet.be)

TVA BE 0899-724-488

où ?

*SART DES BRUAUX 16  
5100 WÉPION*



Gestion du stress lors des  
examens :

essayez la sophrologie !

*L'ÉQUIPE EXPÉRIMENTÉE  
DE MÉDECIN ET KINÉ  
DE  
PEPPS BY COACHING*

**COMMENT ?**

CONTACT PAR MAIL : [PEPPS@SKYNET.BE](mailto:PEPPS@SKYNET.BE)

sophrologie  
[pepps@skynet.be](mailto:pepps@skynet.be)  
0476204638  
>19h00

sophrologie  
[pepps@skynet.be](mailto:pepps@skynet.be)  
0476204638  
>19h00

sophrologie  
[pepps@skynet.be](mailto:pepps@skynet.be)  
0476204638  
>19h00

sophrologie  
[pepps@skynet.be](mailto:pepps@skynet.be)  
0476204638  
>19h00

sophrologie  
[pepps@skynet.be](mailto:pepps@skynet.be)  
0476204638  
>19h00

sophrologie  
[pepps@skynet.be](mailto:pepps@skynet.be)  
0476204638  
>19h00

sophrologie  
[pepps@skynet.be](mailto:pepps@skynet.be)  
0476204638  
>19h00

sophrologie  
[pepps@skynet.be](mailto:pepps@skynet.be)  
0476204638  
>19h00

sophrologie  
[pepps@skynet.be](mailto:pepps@skynet.be)  
0476204638  
>19h00

sophrologie  
[pepps@skynet.be](mailto:pepps@skynet.be)  
0476204638  
>19h00